

**SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ  
KOMÁROV**

**ve spolupráci s HZS PaK, KSH PaK,  
OSH Pardubice  
a obcí Dolní Roveň**

**POŘÁDÁ TFA**

**KDY: 11. 6. 2022**

**KDE: V HASIČSKÉM AREÁLU  
U TENISOVÉHO KURTU**

**PREZENCE: 9:30- 10:00**

**INSTRUKTÁŽ: 10:10- 10:30**

**NÁSTUP A ZAHÁJENÍ: 10:40**

**START PRVNÍHO ZÁVODNÍKA: 10:50**

**PŘIHLÁŠKY: [sdhkomarov@seznam.cz](mailto:sdhkomarov@seznam.cz)**



# ZÁVOD TFA

## 1. POŘADATELEM SOUTĚŽE TFA

je Sbor dobrovolných hasičů Komárov ve spolupráci s HZS Pak, s KSH Pak, OSH Pardubice a obcí Dolní Roveň

## 2. SOUTĚŽ SE USKUTEČNÍ 11. 6. 2022 V KOMÁROVĚ

v hasičském areálu u tenisového kurtu

## 3. SOUTĚŽ JE URČENA PRO ŘÁDNÉ ČLENY SH ČMS.

Soutěže se mohou zúčastnit i členové HZS ČR a HZS podniků, kteří nemusí být členy SDH, ti budou hodnoceni zvlášť.

## 4. Kategorie soutěžících

**muži do 34 let** – ročník narození 1988 a mladší

**muži nad 35 let** – ročník narození 1988 a starší

ženy starší 18 let

dorostenci 15- 18 let

dorostenky 15- 18 let

mladší dívky 6- 10 let

mladší chlapci 6 – 10 let

starší dívky 11- 14 let

starší chlapci 11- 14 let

O kategorii rozhoduje věk v den konání soutěže.

Všichni startující musí být fyzicky a zdravotně způsobilí.

Počet startujících se stanoví na maximální počet 100 účastníků.

Přihlášky se doručují na adresu **sdhkomarov@seznam.cz** a to do 5. 6. 2022.

V případě překročení limitu rozhoduje datum přijetí přihlášky.

Startovné pro dospělé je 200,- Kč.

Startovné pro dorost a děti je 50,- Kč.

## 5. ORGANIZAČNÍ ŠTÁB

velitel soutěže – Bolehovský Jiří

hlavní rozhodčí – Diviš Lukáš

sčítací komise – Bendová Eva, Lux Radim, Benda Petr

prezence – Mašková Vladislava

vedoucí technické čety – Bárta Michal

časomíra – SDH Holice, OSH Pardubice

Pořadatel si vyhrazuje právo změny.

**6. VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ** Přihlášky do soutěže zasílejte na adresu:  
**sdhkomarov@seznam.cz** nejpozději do **5. 6. 2022**. Pozdě přihlášeným nebude umožněn start.

Rozlosování pořadí proběhne 7. 6. 2022 a poté bude zveřejněno na facebooku – SDH Komárov - <https://www.facebook.com/hasici.komarov>

Při prezenci soutěžící předloží platný průkaz člena SH ČMS společně s občanským průkazem ke kontrole příslušnosti ke KSH, dále přihlášku v papírové podobě a „Čestné prohlášení o zdravotní způsobilosti“, mladší 18ti let „Souhlas rodičů“.

V průběhu soutěže může být prováděna namátková kontrola totožnosti soutěžícího.

Občerstvení zajištěno.

Zdravotní službu zajistí pořadatel soutěže.

Dopravu soutěžících si každý organizuje sám na vlastní náklady, či náklady vysílající organizace.

Případné ubytování si každý zajišťuje sám.

#### **Předpokládaný časový harmonogram akce**

9:30 - 10:00	prezence závodníků
10:10 - 10:30	instruktáž se závodníky a doprovodem
10:40	nástup a zahájení
10:50	start soutěže dle startovního pořadí
	Vyhlášení výsledků 30 min. po doběhnutí posledního závodníka

Pořadatel si vyhrazuje právo změn časového harmonogramu.

#### **Příprava**

Před startem se soutěžící v předepsané výstroji a výzbroji dostaví do stanoveného prostoru k předstartovní kontrole, kde rozhodčí a startér provedou kontrolu výstroje a výzbroje, zdali odpovídá pravidlům. Po kontrole soutěžící odchází přímo do prostoru startu.

#### **Start**

Soutěžící startuje s kompletním zásahovým oděvem, s kabátem ochranného oděvu zapnutým do horní úrovně, nasazenou přilbou, zásahovými rukavicemi, zásahovou obuví (*ženy a dorost mají povolenou sportovní obuv*) a izolačním dýchacím přístrojem bez masky. Na žádném z úseků nesmí soutěžící sundat, ani rozepínat nebo upravovat žádnou součást výstroje předepsanou pro daný úsek. Zásahové rukavice musí soutěžící použít na „Hamer boxu“, na ostatních úsecích je použití zásahových rukavic dobrovolné.

Přípraven ke staru musí být soutěžící, když předchodí závodník plní předposlední disciplínu „Transport závaží“. Startování je po dokončení pokusu předchozího závodníka.

Start pokusu bude výstřelem. Měření času se spouští současně se startem pokusu.

Časomíru v cíli si ukončuje každý soutěžící sám.

## 7. DISCIPLÍNY

### „Běh s požárními hadicemi“

Rozvinují se dvě hadicová vedení s proudnicemi na určenou vzdálenost, každé vedení se sestává z 2x2 hadic B (*ženy, dorost 2x1 hadice B*), které jsou předem připraveny a složeny do harmonik ve vymezeném prostoru, jsou spojeny a spoje jsou zajištěny páskou.

**Průběh** – Od startovní čáry soutěžící běží na stanovenou vzdálenost k přistavené PS, k ní na výstupy připojí dvě hadicová vedení půlspojkami B. Následně obě hadicová vedení, uchopí za proudnice a bez rozpojení rozvine tak, aby mohl položit obě proudnice na značky umístěné ve stanovené vzdálenosti od PS. Jednotlivá vedení lze rozvinout samostatně.

### „Tunel“

Spočívá v pronesení muži 20 kg ( pro ostatní kategorie bude zátěž upravena ) závaží překážkou se sníženým profilem oběhne kužel cca 5 m vzdálený od konce tunelu a stejnou trasou vrátí závaží zpět na místo a pokračuje k další části.

### „Sbalení dvou hadic B“

Spočívá ve smotání dvou hadic B položených rovnoběžně vedle sebe, každou zvlášť do kotouče půlspojkou dovnitř a uloží je do boxu tak, aby z něj žádnou částí nepřechýlaly přes půdorys boxu, a potom pokračuje k další disciplíně.

### „Hammer box“

Hammer box – spočívá v provedení 60 úderů 6 kg palicí v Hammer boxu pro muže ( pro ostatní kategorie bude počet úderů upraven )

### „Bariéra“

spočívá v překonání 2 m bariéry ( *ženy s připraveným žebříkem, dorost 1,5 m bariera* ), seskoku a pokračuje k další disciplíně

**Průběh** – po přiběhnutí k Hammer boxu, uchopí muži obouruční palici a provede 60 úderů ( pro ostatní kategorie bude trať upravena ) do jeho konstrukce (*střídavě nahoru a dolů*), poté palici odloží na určené místo, běží k bariéře, překoná ji a pokud ji nepřekoná na první pokus, vrátí se oběhne kužel a opakuje pokus o překonání, pokud nepřekoná bariéru ani na 3 pokus oběhne bariéru a pokračuje dál.

### „Opakovaný schod se zátěží“

Muži uchopí do každé ruky závaží o hmotnosti 2x15kg ( pro ostatní kategorie bude zátěž upravena ) a 15x vystoupí na vyvýšený schod. Schody jsou sestaveny z dřevěných palet a tvoří dva schody , na každý schod musí závodník došlápnout oběma nohama. Po dokončení pokračuje po trati k další disciplíně.

### „Transport závaží“

Závodník uchopí obě závaží ( *bude upřesněno pro jednotlivé kategorie* ) a vyběhne na vrcholu kopce okolo kužele a seběhne dolů z kopec uloží závaží na původní místo, dále pokračuje

### „Překlopení pneumatiky“

Závodník překlopí pneumatiku 3x tam a 3x zpět. Muži budou překlápět větší pneumatiku, Ženy a dorost menší. Potom doběhne do cíle závodu kde si stopne čas.

**Pořadatel si nechává právo na změnu úseků a jejich pořadí. Před začátkem závodů bude trat' představena závodníkům, každý úsek bude popsán s vysvětlením, jak ho správně zdolat.**

## **8. DOPING**

Používání omamných látek, zakázaných povzbuzujících látek a postupů a alkoholu se přísně zakazuje.

### **Porušení pravidel o dopingu nastane, jestliže:**

1. v tkáni nebo tělní tekutině soutěžícího byla zjištěna přítomnost zakázané látky,
2. soutěžící užil nebo těžil ze zakázaného postupu,
3. soutěžící přiznal, že použil nebo těžil z užití zakázané látky nebo zakázaného postupu.

Je povinností každého soutěžícího dbát, aby se do jeho tělesných tkání a tekutin nedostaly zakázané látky.

Hlavní rozhodčí nebo rozhodčí úseku mají právo vybrat některé soutěžící k antidopingové zkoušce a testu na alkohol.

Všichni vybraní soutěžící, kteří se k dopingové kontrole nedostaví ve stanovené lhůtě, odmítnou se jí podrobit nebo jejichž dopingová zkouška popř. test na alkohol bude pozitivní, budou ze soutěže vyloučeni a jejich výsledky anulovány. O dalším postihu takového soutěžícího rozhodne komise tělesné přípravy a sportu.

Soutěžící je oprávněn odmítnout poskytnutí krevního vzorku pouze tehdy, pokud nejsou dodrženy povinné postupy a bezpečnostní opatření uvedená v předpise „Postup provádění dopingových kontrol“.

## **9. PROTESTY**

Protesty jsou přípustné jen písemnou formou a musí být předány hlavnímu rozhodčímu do 15 minut po ukončení pokusu protestujícím soutěžícím nebo doprovodem.

Za podání protestu bude vybírána kauce 500 Kč. Kauci přejímá rozhodčí, kterému je písemný protest předán. Je u něj složena do doby rozhodnutí o protestu. Je-li protest uznán, kauce se ihned vrací. Není-li protest uznán, předá rozhodčí složenou kauci pořadateli, který o tom protestujícím neprodleně vystaví doklad. Tato kauce propadá ve prospěch pořadatele a dále se s ní nakládá jako s příjmem organizace. O protestech rozhoduje komise složená z velitele soutěže, hlavního rozhodčího a doprovodu. Rozhodnutí komise je konečné. Rozhodnutí o způsobu řešení protestu musí být vždy písemné. Komise uvede své rozhodnutí zpravidla na list, na kterém byl protest podán. Na podání musí být uveden čas převzetí protestu s podpisem toho, kdo jej přijal.

Protest lze vzít zpět pouze před zahájením jeho projednávání komisí. Kauce se v tom případě vrací.

Projednaný a rozhodnutý protest nelze vzít zpět a soutěžící se musí rozhodnutí o protestu podrobit.

## **10. STANOVENÍ POŘADÍ**

Pořadí jednotlivců v každé kategorii se stanoví na základě celkového času dosažených na trati, včetně penalizací.

Do krajské soutěže Pak se započítávají body dle „Pravidla soutěže TFA KSH pro Pardubický kraj 2022“

# Pravidla soutěže TFA Komárov mladší a starší žáci

## Výstroj

Závodník se účastní soutěže ve sportovním oblečení- dlouhé kalhoty a triko s dlouhým rukávem, sportovní přilbě (dle hry plamen), pevné sportovní obuvi (zakázány jsou tretry a kopačky). Pracovní rukavice nejsou povinné.

## Disciplíny-úseky:

### Roztahování hadic C52

Závodník připojí dvě půl spojky hadice C k přenosné motorové střídačce PS12, uchopí proudnice a roztáhne 2 hadice C52 v úseku 20m (Mladší 1 hadici C52 v úseku 10m). Závodník musí proudnice odložit za vyznačenou čáru.

### Smotání hadic C52

Smotání 1 kusu hadic C52 10m jednoduchým způsobem (bez přeložení). Po smotání odloží hadice do boxu.

### Proskákání pneumatikami

Závodník proskáče položenými pneumatikami a žádnou nesmí vynechat. Při neproskočení pneumatiky se musí vrátit a pokus opakovat.

### Opakovaný schod se zátěží

Závodník uchopí do každé ruky závaží o hmotnosti 2x5kg (mladší 2x2,5kg) a 15x vystoupí na vyvýšený schod.

### Tunel

Závodník proleze tunel o délce 8m.

### Hammer Box

Závodník udeří kladivem do Hammer Boxu (nahoru, dolu) – 20 úderů

## **Překonání bariéry**

Závodník překoná dřevěnou bariéru vysokou 1,5m (mladší 0,7m). Závodníci se musí pokusit překonat bariéru alespoň třikrát, poté mohou bariéru obejít a dostanou penalizaci 10 vteřin.

## **Přenesení závaží**

Závodník uchopí kanystry a přenesení je ve vzdálenosti 20 m, starší 2x5kg, mladší 2x2,5kg

Pořadatel si nechává právo na změnu úseků a jejich pořadí. Před začátkem závodů bude trať představena závodníkům, každý úsek bude popsán s vysvětlením, jak ho správně zdolat.

K měření času bude použita elektronická časomíra.

Závodník bude před startem pořadatelem zkontrolován, jestli je řádně ustrojen (předepsaná výstroj).

Závodník musí dokončit závod s kompletní výstrojí a vybavením se kterým odstartoval.

# PŘIHLÁŠKA

## Na závod TFA Komárov 11. 6. 2022

SDH:	
------	--

Jméno a příjmení	Datum narození	Kategorie	Potřebuji zapůjčit přilbu (ANO/NE):

### Zpětný kontakt na přihlašovatele

Jméno a příjmení: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Razítko a podpis přihlašovatele: \_\_\_\_\_



## ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI

Prohlašuji, že jsem zdravotně způsobilý/á účastnit se závodu TFA v Komárově konaného dne 11. 6. 2022. Splňuji požadavky dané kategorie a závodu se účastním na vlastní riziko.

Organizace: \_\_\_\_\_

Jméno: \_\_\_\_\_

Kategorie: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Podpis:

## SOUHLAS RODIČŮ / ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI

Prohlašuji, že můj syn/moje dcera je zdravotně způsobilý/á účastnit se závodu TFA v Komárově konaného dne 11. 6. 2021. Splňuje požadavky dané kategorie a závodu se účastní s mým souhlasem a na moji zodpovědnost.

Organizace: \_\_\_\_\_

Jméno: \_\_\_\_\_

Kategorie: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Podpis: