



SDH Břehy ve spolupráci s obcí Břehy a OSH Pardubice  
pořádá pro hasičskou mládež



# ZÁVOD TFA



**Termín konání:** sobota **01.10.2022**  
soutěž se koná za jakéhokoli počasí  
**Místo konání:** hřiště u Autokempu Buňkov  
**Časový rozvrh:**  
8:30 – 9:00 prezence  
9:15 – 9:30 zahájení, instruktáž závodníků  
10:00 start soutěže



Vyhlášení výsledků a vyhodnocení dle časového sledu soutěže.

**Hlavní rozhodčí:** Lukáš Diviš  
**Velitel soutěže:** Pavel Třasák

**Průběh soutěže:** Soutěž v disciplínách TFA – hasičský silový víceboj

**Kategorie:**

Mladší dívky: 6-10 let  
Starší dívky: 11-14 let  
Mladší chlapci: 6-10 let  
Starší chlapci: 11-14 let  
Dorostenky: 15-18 let  
Dorostenci: 15-18 let



O kategorii rozhoduje dosažený věk v den konání závodu.

**Podmínky účasti:** Soutěže se mohou zúčastnit členové SHČMS, možnost je i pro veřejnost, závodníci mladší 18-ti let pouze s písemným souhlasem rodičů

**Zapůjčení výstroje:** Je možné zapůjčit si sportovní přilbu

**Startovné:** 50,-Kč

**Pojištění:** Každý soutěžící se účastní na vlastní nebezpečí!  
Závodníci odevzdají při prezenci „Souhlas rodičů / Čestné prohlášení o zdravotní způsobilosti“

**Přihlášky:** do 28.9.2022 na e-mail : [tfabrehy@seznam.cz](mailto:tfabrehy@seznam.cz)

**Další informace:** případné další dotazy na telefonu 607 959 127 Monika Nováková

**Za zdravotní stav soutěžících odpovídá přihlašovatel!**

# Pravidla soutěže TFA Břehy mladší a starší žáci

## Výstroj

Závodník se účastní soutěže ve sportovním oblečení dlouhé kalhoty a triko s dlouhým rukávem, sportovní přilbě (dle hry plamen), pracovních rukavicích a pevné sportovní obuvi (zakázány jsou tretry a kopačky).

## Disciplíny-úseky:

### Roztahování hadic C52

Závodník připojí dvě půl spojky hadice C k přenosné motorové střídačce PS12, uchopí proudnice a roztáhne 2 hadice C52 v úseku 20m (Mladší 1 hadici C52 v úseku 10m). Závodník musí proudnice odložit za vyznačenou čáru.

### Smotání hadic C52

Smotání 1 kusu hadic C52 10m jednoduchým způsobem (bez přeložení). Po smotání odloží hadice do boxu.

### Proskákání pneumatikami

Závodník proskáče položenými pneumatikami a žádnou nesmí vynechat, při neproskočení pneumatiky se musí vrátit a pokus opakovat.

### Opakovaný schod se zátěží

Závodník uchopí do každé ruky závaží o hmotnosti 2x5kg (mladší 2x2,5kg) a 15x vystoupí na vyvýšený schod.

### Tunel

Závodník proleze tunel o délce 8m.

### Hammer Box

Závodník udeří kladivem do Hammer Boxu (nahoru, dolu) – 20 úderů

## **Překonání bariéry**

Závodník překoná dřevěnou bariéru vysokou 1,5m (mladší 0,8m). Závodníci se musí pokusit překonat bariéru alespoň třikrát, poté mohou bariéru obejít a dostanou penalizaci 10 vteřin.

## **Přenesení závaží**

Závodník uchopí kanystry a přenesení je ve vzdálenosti 20 m, starší 2x5kg, mladší 2x2,5kg

Pořadatel si nechává právo na změnu úseků a jejich pořadí. Před začátkem závodů bude trať představena závodníkům, každý úsek bude popsán s vysvětlením, jak ho správně zdolat.

K měření času bude použita elektronická časomíra s displejem.

Závodník bude před startem pořadatelem zkontrolováno, jestli je řádně ustrojen (předepsaná výstroj).

Závodník musí dokončit závod s kompletní výstrojí a vybavením se kterým odstartoval.

# Pravidla soutěže TFA Břehy dorost

## Výstroj

Závodník se účastní soutěže v jednovrstvém zásahovém obleku, popřípadě PSII (kabát + kalhoty), zásahové přilbě, pracovních rukavicích a pevné kotníkové obuvi. Jako zátěž ponese závodník jednotný dýchací přístroj (dodá pořadatel).

## Disciplíny-úseky:

### Roztahování hadic B75

Závodník připojí dvě půl spojky hadice B k přenosné motorové stříkačce PS12, uchopí proudnice a roztáhne 2x2 hadice B75 v úseku 35m. Závodník musí proudnice odložit za vyznačenou čáru.

### Smotání hadic B75

Smotání 2 kusů hadic B75 jednoduchým způsobem (bez přeložení), ženy motají pouze jeden kus hadice B75. Po smotání odloží hadice do boxu.

### Vytažení zátěže do kopce

Závodník vytahuje pomocí lana zátěž do kopce cca 10 m. Závodníci vytahují 2 kanystry, každý o objemu 20 l (dorostenky 10 l).

### Vylezení příkrého kopce pomocí lana

Vylezení příkrého kopce pomocí lana cca 10m. Lano musí závodník držet v ruce!

### Opakovaný schod se zátěží

Závodník uchopí do každé ruky závaží o hmotnosti 2x15kg (dorostenky 2x10 kg) a 15x vystoupí na vyvýšený schod.

### Tunel

Závodník proleze tunel o délce 5m.

### Hammer Box

Závodník udeří kladivem do Hammer Boxu (nahoru, dolů) – muži 60 úderů 6 kg palicí, dorostenky 30 úderů 6 kg palicí.

### Překonání bariéry

Závodník překoná dřevěnou bariéru vysokou 2m. Dorostenci se musí pokusit překonat bariéru alespoň třikrát, poté mohou použít žebřík. Dorostenky mohou použít žebřík hned na první pokus.

### **Tažení pneumatiky**

Závodník uchopí pneumatiku a tažením ji transportuje na vzdálenost cca 35m, dorostenky mají pneumatiku menších rozměrů.

### **Překlopení pneumatiky**

Závodník překlopí pneumatiku 3x tam a 3x zpět. Dorostenci budou překlápět větší pneumatiku, dorostenky menší.

Pořadatel si nechává právo na změnu úseků a jejich pořadí. Před začátkem závodů bude trať představena závodníkům, každý úsek bude popsán s vysvětlením, jak ho správně zdolat.

K měření času bude použita elektronická časomíra s displejem.

Závodník bude před startem pořadatelem zkontrolováno, jestli je řádně ustrojen (předepsaná výstroj, límec zapnutý až ke krku, zapnuté veškeré zipy).

Závodník musí dokončit závod s kompletní výstrojí a vybavením se kterým odstartoval.

# PŘIHLÁŠKA

## Na závod TFA Břehy 1.10.2022

SDH:	
------	--

Jméno a příjmení	Datum narození	Kategorie	Potřebuji zapůjčit:

Na závod sebou přinést občanský průkaz, nebo jiný doklad totožnosti s fotografií a datem narození!

vyplní se, pokud si závodník potřebuje zapůjčit nějakou část výstroje (napište jakou, pokud celou, tak napište komplet

### Zpětný kontakt na přihlašovatele

Jméno a příjmení: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Razítko a podpis přihlašovatele: \_\_\_\_\_

## ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI

Prohlašuji, že jsem zdravotně způsobilý/á účastnit se závodu TFA ve Břehách konaného dne 1.10.2022. Splňuji požadavky dané kategorie a závodu se účastním na vlastní riziko.

Organizace: \_\_\_\_\_

Jméno: \_\_\_\_\_

Kategorie: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Podpis:

## SOUHLAS RODIČŮ / ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI

Prohlašuji, že můj syn/moje dcera je zdravotně způsobilý/á účastnit se závodu TFA ve Břehách konaného dne 1.10.2022. Splňuje požadavky dané kategorie a závodu se účastní s mým souhlasem a na moji zodpovědnost.

Organizace: \_\_\_\_\_

Jméno: \_\_\_\_\_

Kategorie: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Podpis: