

Komentář (výklad) ke Směrnici hry Plamen

platné od 1. 9. 2022

Dne 24. 9. 2022 se v Benešově sešli zástupci ÚORM, vedoucích mládeže, trenérů a rozhodčích ze všech krajů ČR, aby společně vytvořili komentář k prvnímu vydání Směrnice hry Plamen a Směrnice celoroční činnosti dorostu z roku 2022. Cílem je jednotný výklad směrnic napříč v SH ČMS.

Aktualizace obou směrnic vychází ze Strategie mládež 2030+. Ta vymezuje hlavní dlouhodobé cíle pro práci s dětmi a mládeží v SH ČMS, mimo jiné rozčleňuje činnost mládeže na **výchovně vzdělávací**, kterou vykonávají kolektivy MH a **sportovní**, kterou vykonávají sportovní oddíly mládeže. Každá z těchto činností čerpá z rozdílných zdrojů financování. Pro orientaci vkládáme jednoduchý přehled:

Přehled rozčlenění činnosti úseku mládeže SH ČMS

Výchovně vzdělávací činnost kolektivů	Sportovní činnost sportovních oddílů mládeže
Organizační	
Prováděcí dokument - Směrnice činnosti s kolektivem MH	Prováděcí dokument-Směrnice sportovních oddílů SDH
Registrace činnosti kolektivem MH - Registrační list kolektivem MH	Registrace činnosti sportovního oddílu - Registrační list sportovního oddílu SDH
Vedení kolektivem MH - Vedoucí a instruktoři (s kvalifikací)	Vedení sportovního oddílu -Trenéři (bez kvalifikace nebo s kvalifikací)
1 kolektiv v SDH – min. 5 členů – 3 – 18 let	Sportovní oddíl SDH – min. 1 sportovec Družstvo hry Plamen - min. 5 sportovců Družstvo v kat. dorostu – min. 7 max. 8 sportovců
Evidence členů kolektivem - Centrální evidence SH ČMS	Evidence sportovců - Centrální evidence + Rejstřík sportu NSA
Financování	
MŠMT + lokální způsoby financování	NSA + lokální způsoby financování
Činnost	
Celoroční činnosti se dokládá kronikou a je „vstupenkou“ do Závodu hasičské všestrannosti a brannosti (ZHVB)	Činnost sportovního oddílu je vedena v tréninkovém deníku (účast na trénincích a účast na soutěžích)
- viz. okruhy celoroční činnosti ve směrnících	- tréninkový deník spolu s výsledkovými listinami, fotografiemi a diplomy ze závodů je využíván k ověření informací při kontrolách čerpání dotací
- součástí celoroční činnosti jsou dle okruhů především pravidelné schůzky , vzdělávací akce, PO očima dětí, výlety kolektivem, víkendové pobyty kolektivem, tábory, výcvik např. ve formě účasti na soutěžích TFA, ZHVB či pohybové akce, které nemají spojitost s hasičským sportem (např. turnaj ve florbalu, orientační běhy atd.)	- součástí činnosti sportovní oddílu jsou tréninky a soutěže v hasičském sportu a sportovní soustředění. - <u>hasičský sport hra Plamen</u> : PÚ, štafeta 4x60 m, štafeta požární dvojic, PÚ CTIF, štafeta CTIF a běh na 60 m s překážkami - <u>hasičský sport dorost</u> : pravidla sjednocena s pravidly požárního sportu: PÚ, běh na 100 m s překážkami, běh na 100 m s PHP, štafeta

4x100 m, výstup na cvičnou věž, případně štafeta CTIF a útok CTIF

Pojištění dětí do 18 let

(detailní přehled viz: <https://www.dh.cz/index.php/pojisteni>)

Úrazy, ke kterým dojde při volnočasových a vzdělávacích aktivitách do 18 let věku jsou pojištěny pojistkou České rady dětí a mládeže s pojišťovnou **Generali**. Pojištění se týká i přímých, aktivních účastníků akcí, kteří nejsou členy SH ČMS.

Úrazy, které se staly při sportovní činnosti a jejich doba léčení je delší **nad 21 dní**, jsou pojištěny pojistkou Českého olympijského výboru s pojišťovnou **VZP**. **Krátkodobé úrazy** při sportovní činnosti – **pojistka HVP**.

Přehled věkových kategorií postupujících do vyšších kol soutěží (krajské, republikové)

Výchovně vzdělávací činnost kolektivů					Sportovní činnost sportovních oddílů mládeže				
Závod hasičské všestrannosti a brannosti (ZHVB)					Hasičský sport				
Mladí hasiči – 5-ti členné hlídky	okres	kraj	MČR		MH družstva	okres	kraj	MČR	
Přípravka do 6 let	ANO	NE	NE		Přípravka do 6 let	ANO	NE	NE	
Mladší do 11 let	ANO	ANO	ANO		Mladší do 11 let	ANO	NE	NE	
Starší do 15 let	ANO	ANO	ANO		Starší do 15 let	ANO	ANO	ANO	
Dor - smíř do 18 let	ANO	ANO	ANO		MH jednotlivci, běh na 60 m s překážkami	okres	kraj	MČR	
Dor - ky do 18 let	ANO	ANO	ANO		Přípravka do 6 let	ANO	NE	NE	
Dor - ci do 18 let	ANO	ANO	ANO		Mladší do 11 let	ANO	ANO	ANO	
Žáci ZŠ, SŠ a ostatní	okres	kraj	MČR		Starší do 15 let	ANO	ANO	ANO	
1.st., 2. st., SŠ a další	ANO	zatím NE	zatím NE		Dorost družstva	okres	kraj	MČR	
					Dor - smíř 15 – 18 let (+ 2x 13 let)	ANO	NE	NE	
					Dor - ky 15 – 18 let (+ 2x 13 let)	ANO	ANO	ANO	
					Dor - ci 15 – 18 let (+2x 13 let)	ANO	ANO	ANO	
					Dorost jednotlivci	okres	kraj	MČR	
					Mladší 13 – 14	ANO	ANO	ANO	
					Střední 15 - 16	ANO	ANO	ANO	
					Starší 17 – 18	ANO	ANO	ANO	

Směrnice hry Plamen

- **Upřesnění, výklad** ke směrnici jsou zvýrazněny **červenou barvou**
- **Doporučení** jsou zvýrazněny **modrou barvou**

Část 1 - Obecná část

Obecná část je totožná ve Směrnici hry Plamen i v celoroční činnosti dorostu, navazuje na Strategii mládež 2030+. Rozdíly mezi Směrnicí hry Plamen a Směrnicí celoroční činnosti dorostu jsou pouze v zacílení aktivit na příslušnou věkovou kategorii.

Směrnice je prováděcí dokument, který vychází ze Strategie a navazuje na Koncepti činnosti s kolektivy mladých hasičů a Koncepti činnosti se sportovními oddíly mládeže.

Práce v kolektivech a sportovních oddílech se globálně nemění, jen jsou specifikovány aktivity směrem k rozčlenění činnosti na výchovně – vzdělávací a sportovní.

K činnosti kolektivu i sportovního oddílu je nutná REGISTRACE. Provádí se každý rok od 1. do 31.1.

V registračním listu kolektivu není nutné vypisovat všechny členy SDH 3 – 18 let, uvádí se pouze ti, kteří v kolektivu pracují a jsou členi jiného SDH, členové SDH jsou uvedeni v příloženém seznamu z centrální evidence SDH. Obdobně se postupuje u registračního listu sportovního oddílu, kde se uvádí pouze sportovci s přestupem a dokládá se seznam sportovců z centrální evidence SDH.

Část 2 – Výchovně vzdělávací část (volnočasové aktivity) - obecně

Obecná část se netýká hasičského sportu – jde o všeobecnou mimoškolní výchovu a neformální vzdělávání dětí a mládeže s cílem motivace a přípravy na práci v JSDHO – pravidelné schůzky, volnočasové aktivity, vzdělávání, ekologie, dobrovolnictví, tábory a další.

- Hra Plamen – zahrnuje výchovně vzdělávací aktivity pro děti 3 – 15 let, tj. včetně přípravy.
- Dorost – zahrnuje výchovně vzdělávací aktivity pro mládež 15 – 18 let.
- Kolektiv SDH tvoří nejméně 5 osob, v SDH je jen 1 kolektiv

Okruhy celoroční činnosti – nově byla zapracována témata ze Strategie mládež 2030+

- zpracováno do 6 okruhů – u každého okruhu zůstává podmínka stanovená OORM – např. vyhotovit nástěnku na Valnou hromadu, udělat kulturní vystoupení na Valnou hromadu atd. – každý okres si může doplnit to, co danému okresu místně vyhovuje
- okruhy mají spojitost se ZHVB – **splnění celoroční činnosti** (tj. aspoň jedné činnosti v každém ze šesti okruhů) je „**vstupenkou**“ do ZHVB – **celoroční činnost se dokládá odevzdáním kroniky kolektivu OORM** (termíny pro odevzdání kroniky jsou pouze orientační, je možné odevzdávat i elektronickou formou, např. www stránky, facebook apod. – vše si stanoví OORM)

Část 3 - ZHVB (Závod hasičské všestrannosti a brannosti)

- první okresní a krajská kola proběhnou na podzim 2023, na jaře 2024 proběhne MČR
- k ZHVB **budou vydávány každoročně PROPOZICE**, stejně jako je tomu u PO očima dětí – stanoviště nejsou uvedena ve směrnících, aby mohla být aktualizována dle poznatků a návrhů

na úpravy – stanoviště ZHVB se nebudou měnit, pouze případně upravovat, budou platná po dobu platnosti směrnice

- závod bude **určen jen pro 5členné hlídky** - mladší, starší kategorie a dorostenecké kategorie postupují do vyšších kol; závod není určen pro jednotlivce
 - členové SH ČMS se ve vyšších kolech budou prokazovat průkazem člena SH ČMS a **občanským průkazem** (ne cestovním pasem) u všech kategorií, tedy **i u mladší kategorie**
- školy a ostatní instituce v prvním ročníku do vyšších kol postupovat nebudou
- závod **budou hodnotit „rozhodčí dobrovolníci“ proškolení na místě nebo jindy před závodem**
 - např. vedoucí, rodiče, dorostenci; na každém stanovišti by měla být vždy alespoň jedna odpovědná osoba (např. člen rady mládeže)
- dorosteneckou **kategorii mohou doplňovat** děti z kategorie starší (libovolný počet), stejně tak mohou kategorii starších dětí doplňovat děti z mladší kategorie, zrovna tak mladší, děti z přípravy

Po prvním ročníku proběhne porada se zástupci krajů – budou probrány zkušenosti z prvního ročníku a na základě výstupů případně proběhne úprava propozic ZHVB.

- **nové kolektivy** – pokud nebudou mít možnost plnit celoroční činnost po celý rok, tj. např. registrují se až 1. 9., lze jim v rámci OORM udělit výjimku pro vstup do okresních kol ZHVB
- celoroční činnost se do **kroniky** zaznamenává po celý rok, kontroluje se tedy zpětně za období (tj. 1. 9. – 31. 8.)

Část 4 – Sportovní část – obecně

- **doporučená maximální výška cílové fotobuňky - 90 cm od povrchu dráhy**
- **trenéři:**
 - trenérem bez kvalifikace je každý, kdo se soustavně, celoročně věnuje sportovní přípravě
 - trenéři s kvalifikací – Trenéři požárního sportu – dle Směrnice SH ČMS o trenérských kvalifikacích.
 - SH ČMS připravuje ve spolupráci se Sdružením sportovních svazů a UK FTVS speciální on-line kurz pro držitele kvalifikace Vedoucí III. kvalifikačního stupně (kurz proběhne začátkem roku 2023) – ve zjednodušeném on-line kurzu budou vynechána témata, která jsou shodná s tématy kurzu vedoucího III. stupně. Kurz umožní účastníkům získat trenérskou kvalifikaci Trenér požárního sportu III. třídy (půjde o e-learningový kurz).
- **změny oproti předchozí směrnici:**
 - **ve vyšších kolech předloží** při prezenci trenér sportovního oddílu jako doklad totožnosti členů družstva - průkaz člena SH ČMS a **občanský průkaz** (ne cestovní pasy)
 - závodníci **nemusí mít ponožky**
 - pokud na 9. úseku ve štafetě CTIF nastoupí závodník v pracovním stejnokroji (PS) nebo jiných kalhotách opatřených poutky a má opasek umístěný jako součást oděvu, nemusí jej mít zbytek členů štafety (ale **pokud bude mít závodník na 9. úseku opasek**, který není součástí kalhot, **musí jej mít i ostatní členové štafety**)
- **rozhodčí může** při rozhodování nově **využít jakýkoliv videozáznam** (rozhodčí rozhoduje na základě dostupných skutečností)
- po dohodě na poradě trenérů s vedením soutěže mohou stát trenéři u připravených hadic v době zahájení startování (např. v případě nepříznivých povětrnostních podmínek až do povelu „na místa připravte se“ – běh na 60 m a 100 m s překážkami, popř. štafety

- přestupy – přestupy se týkají postupových soutěží družstev (u soutěže jednotlivců se přestupy neřeší – **jednotlivec startuje výhradně za SDH, kterého je členem** - v tom daném okrese, kraji)
- **protest** se podává **pouze** písemnou formou; při závadě materiálu dodaného pořadatelem lze pokus opakovat pouze za předpokladu, že byly splněny ostatní podmínky pro platnost pokusu
- **v celkovém pořadí postupových soutěží mohou být hodnocena pouze ta družstva, která absolvovala všechny disciplíny**
- **UPŘESNĚNÍ - str. 48 HODNOCENÍ DRUŽSTEV – došlo k tiskové chybě:** O celkovém pořadí rozhoduje menší součet bodů za umístění, u dvou nebo i více soutěžících družstev se stejným součtem bodů rozhoduje o celkovém pořadí lepší umístění v disciplíně podle následujícího pořadí (**pořadí disciplín zůstává v platnosti tak, jak bylo uvedeno v předchozích směrnicích, tedy**):

1	požární útok
2	požární útok s překážkami CTIF
3	štafeta 4 x 60 m
4	štafeta CTIF
5	štafeta požárních dvojic

Požární útok

MATERIÁLNÍ ZABEZPEČENÍ

- **hákové klíče** – družstvo může a nemusí použít až 4 hákové klíče, nejsou povinnou výbavou
- **sací koš** – z hlediska bezpečnosti je třeba dodržovat směrnici – velikost oka síta max. 5 x 5 mm (sací koše, které nesplňují tuto podmínku, není povoleno v soutěžích mládeže používat)

HODNOCENÍ

komentář k bodu b) proudy si nesmí navzájem plnit terče – rozhodčí rozhodují s ohledem na situaci, tj. u nástřikových terčů se neřeší dotknutí druhého terče proudem vody, ale viditelná pomoc při nástřiku

Poznámka: Již nehodnotíme jako chybu, když dojde ke křížení proudů (tj. když levý proud nabíhá na pravý terč a pravý proud nabíhá na levý terč), stále však platí bod b) výše

komentář k bodu e) čára nástřiku je nedotknutelná, čáry nástřiku ani prostoru za ní, směrem k terčům se závodník nesmí v žádném okamžiku provádění pokusu dotknout proudnicí, hadicí ani žádnou částí těla nebo výstroje.

Požární útok CTIF

Pravidla byla sjednocena s mezinárodními pravidly disciplín CTIF.

SOUTĚŽNÍ DRÁHA

- je dáno rozmezí **výšky půlspojky C** na startu (spodní okraj je ve výšce 25 až 30 cm od země)
- hadice na startu – již **není vymezení prostor 1 m** na postavení hadic – mezi spojkami a hadicemi má být prostor na šířku hadice (pomocná míra je šířka jedné dlaně)
– pokud má koncovka C podstavec (čtvercový, obdélníkový apod.), stavíme první hadici **až za podstavec**
- **proudnice** jsou vždy **připraveny na víku džberovky** ve směru běhu (je možné např. jedno složení hadice pod proudnicí) – za víko se považuje celá horní plocha džberové stříkačky
– **pumpa džberovky** je vždy před startem zatlačena dole
- mezi terči je **území pro postavení velitele** označené **dvěma vodorovnými čarami** – prostor musí být dostatečně velký, aby se tam děti vešly - **doporučení minimální vzdálenost čar je 75 cm (dotýkají-li se nohy čáry, není to chyba)**
- nástřikové čáry a terče – **upřesnění: doplňuje se: hrana nástřikové čáry a terče je 0,5 m od okraje soutěžní dráhy, džberovky centrujeme na nástřikový terč (nepřesný nákres ve směrnici)**
- při přípravě si závodníci mohou připravit **věcné prostředky, jak chtějí** – jedinou výjimkou je **nosič**, který smí závodníci **jen jednou provléknout a zaklapnout** (nesmí se udělat klubíčko), zrovna tak si připravují provazy na uzlování

PROVEDENÍ DISCIPLÍNY

- při plnění disciplíny je **povoleno mluvení** – **upřesnění ke str. 67, bod b), druhý odstavec: ve směrnici se škrtná věta: Velitel družstva má za úkol sledovat plnění disciplíny, avšak nesmí v jejím průběhu dávat žádné pokyny** (mluvení je povoleno pro všechny, tedy i pro velitele)
- **velitel smí stát na startu** před družstvem anebo vedle družstva (vedle č. 2) – vzdálenost velitele od dalších členů družstva není dána (obr. na str. 77 je pouze příklad bez kóty)
- **start** – závodník smí udělat pouze mírný náklon dopředu, ale ne předklon (na povel připravte se, mohou závodníci udělat rozkročení nebo úkrok dozadu; závodníci mohou mít, ale nemusí mít ruce za zády)
 - úkolem rozhodčího je korigovat postavení družstva před startem – rozhodčí nenechá družstvo odstartovat ve špatném postavení, ale družstvo případně opraví a v ideálním případě na začátku družstvu ukáže, jak si přeje, aby závodníci při startu stáli – družstvu nelze dát za špatné postavení na startu trestné body po provedení pokusu
- **po odstartování** musí **nejprve** č. 6 vstoupit **oběma nohama do dráhy** a poté teprve může pracovat s materiálem (následné vyšlápnutí jednou nohou není chybou) – **toto sleduje obvykle rozhodčí disciplíny, nebo jeden z časoměřičů**
- **překážky nelze překonávat v pomyslném prodloužení** – přeskok přes překážku – hodnotí se spodní část těla – postavení obou kolen nad překážkou, nikoliv např. ruce
 - pokud si rozhodčí není jistý, zda byla překážka překonána správně, hodnotí ve prospěch závodníka
- **úkony mohou být opravovány** – např. zapomene-li závodník na dráze nosič – závodník se vrací mimo překážku a může znovu překonat překážku s nosičem v ruce
- bedna na odložení nosičů – **žádná kovová část nesmí vyčnívat, látková část smí přesahovat**
- **závodník se nesmí po vykonání své práce vracet do předchozího úseku** (tzn. pokud závodník např. neodloží nosič do bedny a donese ho až za 60 m hranici, kde končí 1. úsek dráhy, nesmí se vrátit s nosičem zpět do bedny) – **nedoporučujeme soutěžním družstvům, aby hadice v celkové své délce byly delší než 60 m** (výklad pro rozhodčí – pokud č. 6 běží, položí koncovku C za čáru (úroveň 59 m) a vrátí se k bedně s nosičem, není to chybný úkon)
- všichni **závodníci se musí do zadního prostoru přesunout středem** mezi nástřikovými terči a stojany
- **technické prostředky** - kovová část u nosiče a koncovka u hadice musí být na stojanu umístěna ve vyznačeném prostoru (řešíme kovovou část, neřešíme látkovou část). **Ze zadní části stojanu musí být pevná stěna** – tzn. přesah řešíme pouze do strany nebo dopředu
- **uzle**
 - o používat silnější lana (průměr min. 8 mm);
 - o **hodnocení ploché spojky dle mezinárodních pravidel** – uzel se váže přes břevno a je nutné jej vázat oběma konci, po uvázání musí být oba konce ploché spojky buď nahoře, nebo dole – je-li při kontrole nutné uzel „srovnat“, provede to velitel nebo trenér (ten uzel může povolit, ne však úplně rozvázat, a dokázat, že uzel je uvázán správně – např. pokud není vidět uzel dle kresby, ale je předpoklad, že je správně uvázán)
 - o **tesařský uzel** se hodnotí až po uvázání a nehodnotí se způsob uvázání (tj. v průběhu uvázání nemusí lano viset přes břevno uzlového stojanu); konečná podoba uzlu musí být uvázána přes břevno
- pokud je čas měřen pomocí elektronické časomíry (hříbku), **stisknutí hříbku nahrazuje zvednutí ruky**; pokud není hříbek, **ukončuje se měření času pokusu zdvihnutím ruky velitele** – **upřesnění ke druhému odstavci na str. 67 – zvýrazněný text – upravuje se na jednu větu: V případě využití elektronické časomíry a zastavení času velitelem dříve, než je družstvo**

kompletní, bude hodnoceno jako 10 tb. za nesprávnou práci velitele + 10 tb. za každého dalšího člena na dráze.

TRESTNÉ BODY = ZTRÁTOVÉ SEKUNDY

- **každá chyba se vždy hodnotí jen jednou** – i ta kolektivní (např. jakékoliv chybné postavení závodníků při řazení vzadu se hodnotí jako 1 chyba a je trestáno pouze 10 tb. pro celé družstvo) i jednotlivce (např. když se závodník dotkne přední i zadní části vodního příkopu, hodnotí se jen jako 1 chyba)
- **nelze trestat závodníky před započítáním pokusu** – tj. ani chybné postavení závodníků na startu, ani nesprávně připravené náradí a materiál, rozhodčí požádá o nápravu, teprve poté vydá povel ke startu
 - pokud je **čas měřen ručně pomocí stopek**, pak časoměřič **reaguje vždy na první pohyb závodníků**, ne na hvizd píšťalky – je-li řádně použita píšťalka a přesto nevyjde hvizd, reaguje rozhodčí na pohyb závodníka a neuděluje trestné body (při použití elektronické časomíry se toto neřeší, start se spíná protnutím paprsku, píšťalka se nemusí používat, stačí ústní povel)
- pokud je velitel při startování příliš rychlý a **družstvo odstartuje v nevhodném postavení** (např. příliš velký předklon, úkrok apod.), pak rozhodčí družstvo zastaví, vrátí a nechá jej odstartovat znovu – družstvo neobdrží trestné body
- **řazení vzadu** – jakékoliv špatné postavení závodníků vzadu, je trestáno **pouze 10 trestnými body pro celé družstvo – jedna chyba**
 - závodníci se nesmí hýbat, dokud rozhodčí nevyzve velitele družstva ke kontrole provedení pokusu
- **pokud si při nástřiku prohodí čísla 2, 3 a 4, 5 strany nebo se jinak „pomíchají“** (pak je toto trestáno 20 tb. za všechny) – **velitel musí vždy reagovat na 2, 3**, ať jsou u jakéhokoliv terče, je-li každé z těchto čísel jinde, velitel reaguje na levý terč (ve směru běhu)

Štafeta 4 x 60 m

MATERIÁLNÍ ZABEZPEČENÍ

- **rozdělovač** – nemusí být funkční a může být osazen půlspojkami DIN I ROTT
 - o **doporučení - rozdělovač může a nemusí být opatřen libovolným držákem na přenos rozdělovače s výjimkou ostrého hrotu**
- **hadice** – **doporučujeme hadice o min. délce 13 m** (kvůli ochraně zdraví závodníků a také povrchu dráhy)
- **hadice** – **upřesnění ke str. 81, první odstavec se doplňuje o větu:** jsou povolené pouze bezpečné **stabilizační doplňky, pevně přichycené**, ve vzdálenosti do 1 m od půlspojky, které nemění výšku a nepřesahují šířku hadice. **Doplňuje se: Stabilizační doplňky musí být z bezpečného tj. měkkého materiálu, aby nemohlo dojít ke zranění závodníků.** (Např. ruličky z kobercové lepenky, stlačené houbičky apod.)

PŘEKÁŽKY A JEJICH UMÍSTĚNÍ

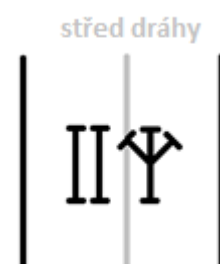
- **upřesnění ke str. 81, 4. úsek – 2 hadice C – postavení hadic je totožné jako na str. 107, tj. doplňuje se:** dvě hadice C jsou postaveny v kotoučích ve směru běhu (obě se rozvíjejí ve směru běhu) se spojkami libovolně natočenými, mezi jejich ozuby musí být prostor na proložení archu papíru, koncovky se nesmějí dotýkat země. Hadice musí být svinuty v kotouči, konce hadic nesmí být odmotány a koncovky nesmějí být položeny na zemi proti sobě.

Pravidla byla sjednocena s mezinárodními pravidly disciplín CTIF.

- pokud závodník na 9. úseku chce mít opasek, musí ho mít také všichni ostatní členové štafety (výjimku tvoří pouze případ, že má závodník na 9. úseku pracovní stejnokroj (PS) nebo jiné kalhoty s poutkem viz. str. 4 tohoto komentáře

BĚŽECKÁ DRÁHA, ŠTAFETA, POSTAVENÍ PŘEKÁŽEK

- na dráhu se nesmí umísťovat žádné značky
- **třetí úsek dráhy** – nosič musí procházet středem hadice
- **devátý úsek dráhy**
 - spojky hadic **C** musí být **ve směru běhu** a **vzdálenost** mezi rozdělovačem a hadicemi musí být **na šířku hadice** (pomocný ukazatel je šířka dlaně)
 - **doplňuje se: MATERIÁL, tj. rozdělovač a hadice musí být ve středu dráhy** (doporučuje se vyznačit střed dráhy)



PROVEDENÍ DISCIPLÍNY

- **postavení závodníků** – před odstartováním musí všichni členové štafety stát na začátku svého úseku (tzn. mít čáru těsně za zády) – po odstartování si mohou popojít
 - pokud si závodník popojde ve svém úseku před odstartováním, nebo před odstartováním nestojí na začátku svého úseku, rozhodčí jej ještě před startem upozorní na chybné postavení, pokud závodník nereaguje, signalizuje před započítáním pokusu červeným praporkem chybné postavení závodníka, případně nepřítomnost závodníka
- štafeta se **nesmí nosit v ústech**
- **3. úsek dráhy** – hadice musí při odložení na podložce **ležet** a nosič **může** podložku **přesahovat jakoukoliv částí** (podložku nesmí přesahovat žádná část hadice)
- **5. úsek dráhy** – při překonávání překážky si **závodník nesmí latku držet**
- **6. úsek dráhy** – překážka smí být překonána **i snožmo**
- **9. úsek dráhy** – **v cíli** musí závodník **proudnicí s hadicí odložit** (v případě, že dítě proudnicí neodloží, pak jej rozhodčí vyzve k odložení, pokud závodník tak učiní, neudělují se trestné body)
 - **pokud závodník neproběhne cílem s náradím**, neposuzuje se pokus jako neplatný, ale pokus je penalizován 20 tb.

PROVEDENÍ DISCIPLÍNY

- popis provedení disciplíny je pouze orientační, je určen pro ideální výuku disciplíny. **Jako chybu rozhodčí hodnotí pouze to, co je uvedené v trestných bodech** (např. třetí odstavec str. 99 říká: „Druhý hadici rozloží, připojí na ni proudnici mezi hydrantovým nástavcem a čárou odložení“ – v trestných bodech však není penalizováno zapojení za čárou odložení ani nerozložení hadice)
- jako **nesprávné rozvinutí hadice** hodnotíme **pouze to, že kotouč nepadne za čáru** (nezáleží na tom, v kterém okamžiku si závodníci předají půlspojky, kdo z nich a jak hadici rozvine, rozloží)
- **je povoleno pomáhání při svinování hadice**, soutěžící však stále nesmí začít svinovat hadici dříve než po přeložení hadice, tedy ne dříve, než má obě koncovky hadice před zahájením svinování před sebou ve směru k hydrantu
- **je povolen dotyk mety** – meta nesmí být shozena ani posunuta
 - o **doporučení - jako metu se doporučuje používat nízký kužel, aby se eliminovala možnost dotyku**

HODNOCENÍ DISCIPLÍNY

- **upřesnění ke str. 101, bod 4. – doplňuje se:** Nesprávným napojením se rozumí i situace, kdy hadici nebo proudnici napojuje ten, komu tato činnost dle popisu provedení disciplíny nenáleží.
- **upřesnění ke str. 102, bod 10. – doplňuje se:** kontrola hadice se provádí následovně – závodník položí hadici na zem, trenér vezme proudnici a kolmo dolů umístí koncovku C na hadici, pokud koncovka proudnice „C“ neprojde volně středem až na zem, je svinutí správné

Běh na 60 m s překážkami

MATERIÁLNÍ ZABEZPEČENÍ

- **rozdělovač** – nemusí být funkční a může být osazen půlspojkami DIN I ROTT
 - o **doporučení - rozdělovač může a nemusí být opatřen libovolným držákem na přenos rozdělovače s výjimkou ostrého hrotu**
- **hadice** – **doporučujeme hadice o min. délce 13 m** (kvůli ochraně zdraví závodníků a tartanu – délka hadic je dostatečná na to, aby nedocházelo k zachytávání hadic pod rozdělovače při dobíhání do cíle)
- **hadice** – jsou povolené pouze bezpečné **stabilizační doplňky, pevně přichycené**, ve vzdálenosti do 1 m od půlspojky, které nemění výšku a nepřesahují šířku hadice. **Doplňuje se:** Stabilizační doplňky musí být z bezpečného tj. měkkého materiálu, aby nemohlo dojít ke zranění závodníků. (Např. ruličky z kobercové lepenky, stlačené houbičky apod.)

Obsah

SMĚRNICE HRY PLAMEN	3
ČÁST 1 - OBECNÁ ČÁST	3
ČÁST 2 – VÝCHOVNĚ VZDĚLÁVACÍ ČÁST (VOLNOČASOVÉ AKTIVITY) - OBECNĚ	3
ČÁST 3 - ZHVB (ZÁVOD HASIČSKÉ VŠESTRANNOSTI A BRANNOSTI)	3
ČÁST 4 – SPORTOVNÍ ČÁST – OBECNĚ	4
ČÁST 5 - DISCIPLÍNY HRY PLAMEN	6
<i>Požární útok.....</i>	<i>6</i>
<i>Požární útok CTIF.....</i>	<i>6</i>
<i>Štafeta 4 x 60 m.....</i>	<i>8</i>
<i>400 m štafetový běh s překážkami CTIF</i>	<i>9</i>
<i>Štafeta požárních dvojic</i>	<i>10</i>
<i>Běh na 60 m s překážkami.....</i>	<i>10</i>

Schváleno ÚORM dne 24. 11. 2022.



Dana Vilímková
náměstkyně starostky SH ČMS