

VII. MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V DISCIPLÍNÁCH TFA

Praha 2026 | TFA tým Pardubického kraje



Zpráva z účasti krajské reprezentace

MČR TFA Praha 2026

TFA tým Pardubického kraje se zúčastnil VII. mistrovství České republiky SH ČMS v disciplínách TFA, které se konalo 3. října 2026 v okolí Žižkovského vysílače v Praze. Pardubický kraj reprezentovalo celkem šest závodníků - tři ženy a tři muži.



Nástup reprezentace Pardubického kraje na VII. MČR v disciplínách TFA v Praze.

Reprezentace a výsledky

Kategorie	Závodník	Umístění
Ženy 18+	Lucie Zavoralová	3. místo - bronzová medaile
Ženy 18+	Lenka Zavoralová	19. místo
Ženy 18+	Veronika Břízová	20. místo
Muži 35-44	Ondřej Dlabka	13. místo
Muži 35-44	František Dědič	17. místo

Družstvo mužů Pardubického kraje: Ondřej Dlabka, František Dědič a Michal Hock obsadili 13. místo s celkovým časem 00:39:37,26.



Lucie Zavoralová - 3. místo v kategorii ženy 18+ na MČR TFA Praha 2026.

Trať, která prověřila úplně všechno

Trať byla rozdělena do čtyř úseků. Závodníci nastupovali v kompletním zásahovém oděvu, přilbě, zásahové obuvi a s izolačním dýchacím přístrojem neseným jako zátěž. Jednotlivé části kombinovaly rychlost, sílu, technickou přesnost a vytrvalost.

1. úsek - běh s požárními hadicemi

Závodníci připojovali hadicová vedení B k přenosné stříkačce a rozvíjeli je na vzdálenost 55 metrů. Muži pracovali se dvěma vedeními, ženy s jedním. Poté následovalo smotání dvou hadic B 75 a jejich přesné uložení do boxu. Už první část tak znamenala intenzivní běh spojený s manipulací s těžkými hadicemi.



Jeden z technicky i silově náročných úseků tratě - překonávání překážky v plné závodní výstroji.

2. úsek - hammer box, tunel, figurína a bariéra

Muži provedli 80 úderů palicí do hammer boxu, ženy 40. Následovalo pronesení závaží tunelem tam i zpět - 20 kg u mužů a 10 kg u žen. Poté závodníci přemístili figurínu na předepsané trase: muži o hmotnosti 85 kg, ženy 50 kg. Úsek završilo překonání třímetrové bariéry a doběh do cíle.

3. úsek - kanystry, žebříky a lešení



Žižkovský vysílač - dějiště závěrečného úseku s výběhem 736 schodů do 34. patra.



Pohled na Prahu z výšky Žižkovského vysílače - symbolický cíl závěrečného výběhu.



Cíl po mimořádně náročném závěru závodu - fyzické vyčerpání dokládá náročnost celé tratě.

Další část začínala přenášením dvou kanystrů - muži po 25 kg, ženy po 15 kg. Následovala manipulace se žebříky, výstup na lešení a vytažení břemene pomocí lana. Muži vytahovali 25 kg a ženy 15 kg. Po kontrolovaném sestupu závodníci ještě připojili proudnici k monitoru a dobíhali do cíle.

4. úsek - 736 schodů Žižkovského vysílače

Vrchol celého závodu přišel až na závěr. Po třech předchozích fyzicky vyčerpávajících úsecích závodníci vyběhli po prvním točitém schodišti, pokračovali po ochozu Žižkovského vysílače a následně po schodišti uvnitř budovy až do cíle ve 34. patře. Celkem museli zdolat 736 schodů.

Právě závěrečný výběh byl mimořádnou zkouškou vytrvalosti a psychické odolnosti. Závodníci do něj nastupovali již po tahání hadic, hammer boxu, tunelu, transportu figuríny, bariéry, přenášení kanystrů, manipulaci se žebříky a vytahování závaží. Schopnost udržet tempo až do 34. patra proto výrazně rozhodovala o konečném výsledku.

Fotoreportáž





Stupně vítězů kategorie ženy 18+ - Lucie Zavoralová vybojovala pro Pardubický kraj bronzovou medaili.







Hodnocení reprezentace

Šestice závodníků TFA týmu Pardubického kraje se v konkurenci republikového šampionátu neztratila. Nejvýraznějšího individuálního úspěchu dosáhla Lucie Zavoralová, která v kategorii žen 18+ obsadila 3. místo a získala bronzovou medaili. Výsledky všech členů výpravy jsou o to hodnotnější, že pražská trať spojovala několik silových disciplín s mimořádně náročným závěrečným výběhem Žižkovského vysílače.

Poděkování patří všem závodníkům za nasazení, bojovnost a důstojnou reprezentaci Pardubického kraje, stejně jako všem, kteří tým při přípravě a v průběhu mistrovství podporovali.



Andrej Šuhajda
Vedoucí KORR KSH
Pardubického kraje